

PISCINA COMUNALE "MILENA SEU" - A.S.D. NUOTO OZIERI - SCUOLA NUOTO FEDERALE - FIN

Orari corsi nuoto, acquagym e nuoto libero dal 3 settembre 2018 al 31 maggio 2019

LE LEZIONI DEI CORSI AVRANNO DURATA 50 MINUTI AD ECCEZIONE DEL CORSO LIVELLO BABY 1 CHE DURERA' 40 MINUTI

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			SABATO		
Orario	Corso		Orario	Corso		Orario	Corso		Orario	Corso		Orario	Corso		Orario	Corso	
09:00 - 14:00	NUOTO LIBERO		09:00 - 14:00	NUOTO LIBERO		09:00 - 14:00	NUOTO LIBERO		09:00 - 14:00	NUOTO LIBERO		09:00 - 14:00	NUOTO LIBERO		09:00 - 14:00	NUOTO LIBERO	
						10:00 - 10:50	ACQUAGYM					10:00 - 10:50	ACQUAGYM				
13:20 - 14:10	AcquaGym *					13:20 - 14:10	AcquaGym *					13:20 - 14:10	AcquaGym *				
14:30 - 15:20	ACQUAGYM					14:30 - 15:20	ACQUAGYM					14:30 - 15:20	ACQUAGYM				
15:00 - 16:50	Agonistica Categoria		15:00 - 16:50	Agonistica Categoria		15:00 - 16:50	Agonistica Categoria		15:00 - 16:50	Agonistica Categoria		15:00 - 16:50	Agonistica Categoria		15:00 - 16:50	Agonistica Categoria	
			15:20 - 17:00	Fisioterapia in Acqua								15:20 - 17:00	Fisioterapia in Acqua				
16:50 - 17:30	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 1	16:50 - 17:30	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 1	16:50 - 17:30	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 1	16:50 - 17:30	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 1	16:50 - 17:30	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 1	16:50 - 17:30	Scuola Nuoto Ragazzi *	Livello BABY 1
16:50 - 17:40	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 2	16:50 - 17:40	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 2	16:50 - 17:40	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 2	16:50 - 17:40	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 2	16:50 - 17:40	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 2	16:50 - 17:40	Scuola Nuoto Ragazzi *	Livello BABY 2
		Livello 1			Livello 1	16:50 - 17:40	Scuola Nuoto ADULTI	Livello 2			Livello 2			Livello 2	16:50 - 17:40	Scuola Nuoto ADULTI *	Livello 2
		Livello 2			Livello 2			Livello 3			Livello 3			Livello 3			Livello 3
		Livello 3			Livello 3												
17:40 - 18:20	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 1	17:40 - 18:20	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 1	17:00 - 18:00	Agonistica Esordienti		17:40 - 18:20	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 1	17:40 - 18:20	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 1			
17:40 - 18:30	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 2	17:40 - 18:30	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 2	16:50 - 17:50	Propaganda Piccoli		17:40 - 18:30	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 2	17:40 - 18:30	Scuola Nuoto Ragazzi	Livello BABY 2			
		Livello 1			Livello 1		Propaganda Grandi				Livello 1			Livello 1			
		Livello 2			Livello 2						Livello 2			Livello 2			
		Livello 3			Livello 3						Livello 3			Livello 3			
18:00 - 19:30	Agonistica Esordienti		18:00 - 19:30	Agonistica Esordienti					18:00 - 19:30	Agonistica Esordienti		18:00 - 19:30	Agonistica Esordienti				
18:40 - 19:30	Propaganda Piccoli											18:40 - 19:30	Propaganda Piccoli				
	Propaganda Grandi												Propaganda Grandi				
19:40 - 20:30	Scuola Nuoto ADULTI	Livello 1	19:40 - 20:30	Scuola Nuoto ADULTI	Livello 1				19:40 - 20:30	Scuola Nuoto ADULTI	Livello 1	19:40 - 20:30	Scuola Nuoto ADULTI	Livello 1			
		Livello 2			Livello 2						Livello 2			Livello 2			
		Livello 3			Livello 3						Livello 3			Livello 3			
20:30 - 21:20	Scuola Nuoto ADULTI	Livello 1	20:30 - 21:20	Scuola Nuoto ADULTI	Livello 1				20:30 - 21:20	Scuola Nuoto ADULTI	Livello 1	20:30 - 21:20	Scuola Nuoto ADULTI *	Livello 1			
		Livello 2			Livello 2						Livello 2			Livello 2			
		Livello 3			Livello 3						Livello 3			Livello 3			
20:30 - 21:20	ACQUAGYM		20:30 - 21:30	MASTER		20:00 - 20:50	ACQUAGYM		20:30 - 21:30	MASTER		20:30 - 21:20	ACQUAGYM				
						20:00 - 21:00	NUOTO LIBERO										

* I CORSI CONTRASSEGNA TI SI APRIRANNO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI ISCRITTI.

NEL CORSO DELL'ANNO LE FASCE ORARIE INDICATE POTREBBERO SUBIRE MODIFICHE. PER ESSERE TEMPESTIVAMENTE INFORMATI E' POSSIBILE CONSULTARE LA BACHECA ESPOSTA IN PISCINA O VISITARE IL NOSTRO CONTATTO FACEBOOK "Amici della piscina di Ozieri". A PARTIRE DAL 1° GIUGNO 2018, ALCUNE ATTIVITA' SUBIRANNO RIDUZIONI DI ORARI PER PERMETTERE LA PROGRAMMAZIONE DELLE ATTIVITA' ESTIVE. TALI VARIAZIONI VERRANNO PUBBLICATE IN BACHECA E SULLA PAGINA FACEBOOK ALL'INIZIO DEL MESE DI MAGGIO.