



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome / Cognome	Ilenia Satta
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	18/09/82
Sesso	Femminile

Istruzione e formazione

Date	2015
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Tecnico della programmazione e realizzazione di attività di assistenza all'allenamento sportivo, di prevenzione e promozione alla salute attraverso l'attività sportiva"
Principali mansioni	Organizzare e seguire l'attività sportiva (dall'età scolare in avanti) di discipline quali basket, calcio, nuoto, pallavolo, atletica, fitness
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Isforcoop Corso di formazione regionale
Date	2014
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Educatore alimentare per il fitness (I livello)
Livello nella classificazione nazionale o internazionali	ACSI Milano
Date	2011
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	GST Grilli Spettacoli Torino via Casalborgone 16 10123 Torino
Principali mansioni	Ufficio stampa, promozione e archiviazione
Livello nella classificazione nazionale o internazionali	Tirocinio formativo
Date	2010
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	COMUNICABILITA': Agenzia di pubbliche relazioni e ufficio stampa di design Via San Luca 10 20122 Milano
Principali mansioni	Addetto stampa, back office, front office, relazioni con i media e organizzazione di eventi
Livello nella classificazione nazionale o internazionali	Stage

Date	26 Marzo 2009 (anno accademico 2007-2008)
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in Giornalismo e Cultura editoriale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione	Università degli studi di Parma via D'Azeglio 87, 43100 Parma
Livello nella classificazione nazionale	Laurea di II livello
Votazione	110/110
Date	2007
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Urp Università degli studi di Parma piazzale Barezzi 3, 43100 Parma (Italia)
Principali attività/competenza professionali possedute	Addetto stampa, back office, front office, relazioni con i media e organizzazione di eventi
Date	2007
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Gazzetta di Parma via Mantova 68 43100 Parma
Principali attività/competenza professionali possedute	Tirocinio formativo (250 ore): gestione e ricerca archivi multimediali; approfondimento e acquisizione delle tecniche giornalistiche; titolazione e impaginazione
Date	2006
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in Teorie e Tecniche dell'informazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione	Università degli studi di Sassari via Zanfarino 62, 07100 Sassari
Livello nella classificazione nazionale	Laurea di I livello
Date	2000
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma magistrale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Magistrale Duca degli Abruzzi via Vittorio Veneto 1 07014 Ozieri (SS)
Livello nella classificazione nazionale	Diploma di scuola superiore

Esperienza professionale

Date	2017
Lavoro o posizione ricoperti	Segreteria di ricevimento
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comunione residence Porto Rotondo via sa tazza 07026 Olbia
Tipo di attività o settore	turismo
Date	2008 – 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Cameriera di sala- collaboratore occasionale
Tipo di attività o settore	Ristorazione
Date	Ottobre 2008 - Giugno 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Cameriera di sala-
Nome e indirizzo del datore di lavoro	I Tarocchi via Bellezia 8 10122 Torino
Tipo di attività o settore	Ristorazione

Date Estate 2004
 Lavoro o posizione ricoperti cameriera di sala
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Camping Cala Ginepro Località Cala Ginepro 08028 Orosei (NU)
 Tipo di attività o settore Ristorazione

Date luglio 2000 - Settembre 2002
 Lavoro o posizione ricoperti cameriera di sala
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Lu Nibaru, Località Marina di Budoni 08020 Budoni (OT)
 Tipo di attività o settore Ristorazione

Capacità e competenze personali

Madrelingua **italiano**

Altre lingue

Autovalutazione	Comprensione				Parlato				Scritto	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Livello europeo*										
Spagnolo	B1	Utente autonomo	C1	Utente avanzato	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo
Inglese	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base
Francese	A2	Utente base	B1	Utente autonomo	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali/capacità e competenze organizzative

Nel settembre 2014 ho organizzato il primo festival vegan in Sardegna patrocinato da Rete Sardegna EXPO 2015. Nel 2013, insieme ad alcuni amici, ho fondato un'associazione senza scopo di lucro di cui io sono la presidentessa, atta a diffondere i principi di uno stile di vita cruelty free nel rispetto di ogni essere vivente. Organizziamo eventi di cucina, promozione sociale e beneficenza.

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro grazie alle diverse esperienze di lavoro sopraelencate, durante le quali mi è stato richiesto, non solo di gestire autonomamente le attività che di volta in volta mi venivano assegnate, ma di assumermi le responsabilità dell'operato. Fin dall'età di 19 anni ho avuto modo di organizzare la sala e di conseguenza il lavoro dei miei colleghi. Inoltre sono in grado di lavorare in situazioni di stress, capacità questa acquisita durante gli stage, in cui oltre a svolgere le quotidiane attività bisognava gestire le relazioni con il pubblico/clientela e media. Ho sempre lavorato in ambienti in cui la puntualità e il rispetto delle diverse scadenze era un requisito minimo necessario.

Ho buone capacità nella gestione e coordinamento di gruppi di lavoro .

Capacità e competenze tecniche

Sono in grado di redigere comunicati stampa, articoli, gestire e archiviare rassegne stampa, pianificare strategie di comunicazione, organizzare e promuovere eventi. So svolgere attività di front office e back office.

Capacità e competenze informatiche

Sono in grado di utilizzare sia Window che OS X Sono, inoltre, in grado di creare, gestire blog, di attuare campagne di comunicazione mediante l'utilizzo strategico dei social network.

Patente B